



ARENA DESPORTO 2017

PASSEIO DE BTT

Projecto SOMA/ADDDL

28 DE MAIO DE 2017

Regulamento



os DONATIVOS revertem a favor do **Projecto Soma**
web/facebook <https://www.facebook.com/projectosoma>





1. INTRODUÇÃO

- 1.1. O Passeio de BTT (bicicleta-todo-o-terreno) "Arena Desporto/projecto SOMA" é uma actividade dinamizada pela Airbike – Associação de Ciclismo, com sede em Leiria e NIPC 508787130, integrada no evento da "Arena Desporto 2017" organizado pelo Município de Leiria.
- 1.2. Nesta edição terá como finalidade a angariação de fundos a favor do Projecto SOMA, que é desenvolvido pela ADDDL (Associação de dança de leiria – associação sem fins lucrativos). Os participantes poderão contribuir voluntariamente com um donativo de cinco euros, a entregar no acto da inscrição.
- 1.3. Trata-se de um evento com 3 percursos e três níveis de dificuldade, não competitivo, sem classificações e acompanhado por guias da organização que controlam a partida, o andamento das bicicletas, a passagem em segurança nos cruzamentos e entroncamentos, assim como a chegada;
- 1.4. Terá lugar no dia 28 de Maio de 2017, conforme calendário do evento e Programa do passeio. A Zona de Partida/Chegada situa-se no Largo do Papa/ Jardim Luis de Camões, em Leiria;

2. PERCURSOS

- Os percursos decorrem entre Leiria e arredores, passando por estradas municipais e caminhos de terra, sendo obrigatório respeitar os sinais e as regras de trânsito, conforme mapas dos percursos. Os percursos são três, designados por P1; P2;P3, com as seguintes características:

| 3 percursos / 3 andamentos / 3 níveis de dificuldade | | | Grau de dificuldade | | ZA |
|--|--------|--------------------|---------------------|--|---------|
| P1 | 10 kms | Passeio familiar | Muito baixa | | Chegada |
| P2 | 30 Kms | BTT/Ritmo moderado | Média | | 15 Kms |
| P3 | 45 Kms | BTT/ Ritmo Intenso | Alta/Muito alta | | 30 kms |

- O P1 é um passeio familiar e destina-se a todos os participantes de todas as idades, não existindo qualquer restrição.
- O P2 é um passeio destinado apenas a praticantes de BTT, com alguma dificuldade física e técnica;
- O P3 é um percurso que será realizado em ritmo intenso, com troços de dificuldade técnica elevada. Apenas deverão participar os atletas devidamente preparados para estas características.
- Controlo de passagem P3/P2 – Existirá um controlo de passagem ao km 13. Os atletas do P3 que não atinjam este ponto até uma hora após a partida (ou seja às 10H30), serão encaminhados obrigatoriamente para o P2.



3. PARTICIPANTES

- Poderão participar todas as pessoas maiores de 18 anos (inclusive).
- Os menores com idade igual ou superior a 16 anos, apenas poderão participar mediante autorização do responsável, através do preenchimento e entrega do modelo próprio disponibilizado pela organização;
- Os menores com idade inferior a 16 apenas poderão participar no P1, mediante autorização do responsável, através do preenchimento e entrega do modelo próprio disponibilizado pela organização e acompanhamento por um adulto durante o evento;

4. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrem no próprio local junto do secretariado do passeio, sem qualquer custo para o participante, através do preenchimento de uma ficha de inscrição. A ficha de inscrição poderá também ser disponibilizada através dos meios de comunicação disponíveis para a divulgação do evento;

5. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

São atribuídos dorsais do evento a cada participante, para sua identificação, a colocar na frente da bicicleta;

6. SEGURANÇA

- 6.1. O percurso cruza com vias de circulação de veículos, pelo que os participantes estão obrigados ao cumprimento do código da estrada;
- 6.2. Os participantes deverão respeitar as instruções dos Guias do percurso.
- 6.3. Não é permitido aos participantes ultrapassar o Guia responsável do percurso que segue na frente de cada passeio/percurso. Caso aconteça, o atleta é considerado excluído e a organização não se responsabiliza pela sua segurança;
- 6.4. É obrigatório o uso de capacete pelos participantes, devidamente colocado durante todo o passeio;
- 6.5. Os participantes estão a coberto de uma apólice de acidente pessoais e de responsabilidade civil a contratar pela entidade organizadora – CML, cujas apólices estarão disponíveis no dia do evento;

7. ZONA de ASSISTENCIA (ZA)

- 7.1. A organização providencia uma zona de abastecimento para fornecimento de alimentos sólidos e líquidos aos participantes, em Zona intermédia e aquando a chegada:
P1: À chegada;
P2: Aos 15 Kms;
P3: Aos 30 Kms;
- 7.2. A organização providencia a recolha de eventuais desistentes do passeio assim como da respectiva bicicleta; Se a bicicleta for recolhida pela organização é transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita



mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o participante a que pertence;

7.3. O socorro de eventuais feridos é providenciado através de uma ambulância chamada para o efeito;

8. BICICLETAS

No P2 e P3, são permitidas apenas bicicletas de BTT, devendo os participantes estar preparados com câmara-de-ar de reserva ou kit para reparação de furos.

No P1 são permitidas bicicletas de qualquer tipo;

9. ORGANIZAÇÃO

9.1. A organização da prova tem a seguinte estrutura:

- Responsável de Secretariado/Coordenação;;
- Responsável de Zona de Abastecimento;
- Responsáveis de Percursos (um por cada Percurso)

9.2. Os elementos da organização pertencentes à Airbike, estão identificados como tal através de uma placa ou de vestuário próprio.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1. A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que forem publicadas pela organização até cinco dias antes da data do passeio;

10.2. Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram directamente relacionadas com o evento, serão analisadas e decididas pela organização;

A ORGANIZAÇÃO

Airbike – Associação de Ciclismo